

札幌市認証 認知症カフェ

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

7/28

コミュニティカフェ

そらいろ

コミュニティカフェ

そらいろ

2024. 7. 28

10:00▶12:00 SUN

場 所◆デイサービスそらいろ

参加費◆100円 飲み物とお菓子付き

出入り自由

事前のご連絡不要です。

どなたでもお気軽にお立ちより下さい。

『支援者（ケアラー）の メンタルヘルスケア』 ～具体的な実体験を基に～

講師：特定非営利活動法人ココロにハルを
代表理事 酒谷 晃生様



10:00▶10:45

介護する側の心って置き去りにされていませんか？

介護される方の為にも介護者のメンタルケアって大事です。そんなメンタルケアの方法を実体験を交えて酒谷さんにお話し頂きます。

介護相談

介護の専門家が常駐しております。
お気軽にご相談ください。

笑福サロンさんのハンドメイド 作品販売します！



福井を拠点に手作り小物を製作している「笑福サロン」の方たちが、ネクタイや着物の素材をリサイクルして作ったオリジナルハンドメイド小物を販売します！

P 駐車場あります。

※セブンイレブンの駐車場には駐車しないで下さい。

そらいろブログ



(株) ケアネット徳洲会
認知症対応型通所介護

デイサービスそらいろ

☎ (011) 665 - 2390

ds-sora@care-net.co.jp

札幌市西区西野7条3丁目1-20

ケアタウン徳洲会札幌西内

協力：介護予防センター西野

